CIRCOLO DEL GOLF DI ROMA ACQUASANTA

Settore Giovanile · Club dei Giovani

PROGRAMMA DI ATTIVITÀ
GIOVANILE GOLF
Stagione 2026 / 2027

Imparare il golf, conoscere il campo, crescere nel Club.

INDICE

1. Il Progetto 3
2. Percorso Formativo 4
·Livello 1 Scopro il Golf 4
·Livello 2 Imparo e Cresco 4
·Livello 3 Mi Metto alla Prova 4
3. Organizzazione dell'Attività Annuale **5**
4. Metodologia Didattica **6**
Struttura dei corsi 6
Valori Educativi 6
Obiettivi al termine della stagione 6
5. Informazioni Pratiche **7**
Allegato 1 — Regolamento del Club dei Giovani **9**
Allegato 2 — Scheda di Iscrizione ai Corsi 10

1 Il Progetto

Perché nasce questo programma

Il programma giovanile del Circolo del Golf di Roma Acquasanta accompagna bambini e ragazzi nella scoperta e nel perfezionamento del golf, combinando insegnamento tecnico, esperienza sul percorso e partecipazione alla vita del Club. L'attività è organizzata in gruppi omogenei per livello e tiene conto dei diversi ritmi di apprendimento, con attenzione alla sicurezza, alla correttezza sportiva e al piacere di giocare insieme.

Quattro pilastri guidano ogni attività proposta:

- Tecnica — un percorso graduale per acquisire i fondamentali del gioco
- Gioco — attività pensate per motivare e coinvolgere ogni allievo
- Crescita personale — spazio per autonomia e senso di responsabilità
- Vita di gruppo — occasioni di collaborazione e spirito di squadra

Oltre agli aspetti tecnici, le attività del Club dei Giovani coltivano il rispetto delle regole e del fair play, l'autonomia, la capacità di concentrazione, la socialità e il senso di appartenenza a un gruppo.

2 Percorso Formativo

Tre Tappe di Crescita

Il cammino formativo si articola in tre livelli di progressione, definiti in funzione dell'esperienza, delle capacità e dell'autonomia di gioco dell'allievo. L'età costituisce un criterio orientativo, ma non determina da sola l'assegnazione al livello.

Livello 1 — Scopro il Golf

Si impara giocando: i primi gesti tecnici si costruiscono attraverso il movimento e il divertimento.

Formazione	Divertimento	Gare
• Approccio al golf tramite giochi ed esplorazione • Impostazione di base di impugnatura, postura e swing • Esercizi di equilibrio, coordinazione e movimento • Prime regole e norme di comportamento in campo	• Attività a squadre • Percorsi ad ostacoli • Piccole sfide di putting e approccio • Giornate a tema aperte alle famiglie	• Sfide interne al gruppo • Tornei amichevoli senza classifica • Riconoscimenti per partecipazione, impegno e correttezza

Livello 2 — Imparo e Cresco

Si rafforzano i fondamentali tecnici e si sviluppa la capacità di giocare in autonomia.

Formazione	Divertimento	Gare
• Affinamento del movimento di swing • Lavoro sul gioco corto e sul gioco lungo • Primi elementi di strategia di gioco • Regolamento ufficiale e gestione del percorso	• • Confronti a squadre • Giochi tecnici a stazioni • Sessioni tematiche di allenamento • Camp estivi e attività multidisciplinari	• Gare a carattere sociale • Circuiti a livello provinciale e regionale • Formule match play e scramble • Classifiche di categoria

Livello 3 — Mi Metto alla Prova

Il lavoro si concentra su tecnica, aspetto mentale e preparazione agonistica.

Formazione	Divertimento	Gare
• Rifinitura tecnica dei colpi • Video-analisi e correzione dello swing • Impostazione strategica della gara • Lavoro sulla componente mentale •	• Simulazioni di gara • Clinic con i professionisti del Circolo • Attività di team building • Gare a formula mista • Iniziative speciali • Trasferte e incontri con altri Circoli	• Calendario gare federali • Circuiti regionali e nazionali • Campionati di categoria giovanile • Competizioni a squadre • Manifestazioni riservate agli U14

3 Organizzazione dell'Attività Annuale

Nel corso della stagione si alternano allenamenti regolari e uscite in campo, per accompagnare ogni allievo in un percorso continuo che va oltre il semplice campo pratica.

- 1 lezione a settimana, della durata di 60–90 minuti (a seconda del livello)
- 1 uscita mensile dedicata al gioco in campo

Gli Appuntamenti dell'Anno

- Open Day di benvenuto per i nuovi iscritti
- Festa di apertura della stagione
- Giornata Golf e Famiglie
- Gara di Primavera
- Halloween Golf
- Camp estivo
- Campionato Sociale riservato ai giovani
- Festa conclusiva con premiazioni

Regole per gli accompagnatori dei partecipanti ai corsi non Soci del Circolo

- I genitori/accompagnatori dei partecipanti ai corsi potranno parcheggiare nelle aree indicate “ospiti” e potranno attendere la fine delle lezioni presso l’edificio denominato Acquasanta Academy;
- Non sarà possibile per i genitori/accompagnatori dei partecipanti ai corsi accedere alle strutture (clubhouse) del Circolo né entrare nelle aree di gioco o riservate ai Soci del club.
- I genitori/accompagnatori dei partecipanti ai corsi non potranno interferire durante le lezioni, ma avranno modo di constatare i progressi in incontri dedicati.

4 Metodologia Didattica

L'insegnamento alterna momenti diversi nell'arco della stagione, così da tenere viva la motivazione e favorire un apprendimento che passa soprattutto dal gioco:

1. Lezioni tecniche
2. Esercitazioni pratiche
3. Attività motorie e ludiche
4. Momenti di lavoro in gruppo
5. Piccole sfide individuali
6. Uscite dirette sul percorso

Struttura dei corsi

La programmazione didattica è definita dal team tecnico del Circolo e viene adattata all'esperienza, alle capacità e ai progressi di ciascun allievo. Gli obiettivi vengono aggiornati durante la stagione sulla base del lavoro in lezione e del gioco sul percorso.

- Fondamentali tecnici - putting, gioco corto e gioco lungo
- Gioco sul percorso - scelta del colpo, distanze, strategia e ritmo di gioco
- Regole e comportamento - sicurezza, etichetta, cura del campo e fair play
- Esperienza di gara - preparazione, gestione del giro e verifica degli obiettivi personali

I progressi vengono verificati periodicamente attraverso esercitazioni, situazioni di gioco e uscite sul percorso. Le verifiche hanno funzione formativa: servono a individuare il passo successivo più adatto a ciascun allievo e non sono impostate come esami di passaggio. Quando opportuno, lo staff condivide con la famiglia una breve relazione sugli obiettivi raggiunti e su quelli successivi.

Valori Educativi

Lungo tutta la stagione, l'attività promuove:

- Il rispetto delle regole
- Un'educazione allo sport
- L'autonomia personale
- Il senso di responsabilità
- La capacità di collaborare
- Il fair play
- L'inclusione
- Il rispetto per l'ambiente

Obiettivi al termine della stagione

Gli esiti dipendono dal livello di partenza e dalla continuità di partecipazione. Il programma mira, comunque, a mettere ciascun allievo in condizione di:

- Conoscere le regole di base del golf ed eseguire i colpi fondamentali del gioco
- Giocare in autonomia un percorso adatto alla propria età ed al proprio livello
- Prendere parte a gare e manifestazioni con spirito sportivo
- Coltivare fiducia in sé stesso, capacità di concentrazione e attitudine al lavoro di gruppo

5 Informazioni Pratiche

Programma di Attività Giovanile — Stagione 2026/2027

Quota Corso — Livello 1-2

Lezioni della durata di **1 ora**: sabato 11.00–12.00, oppure domenica in una delle fasce 10.00–11.00 / 11.00–12.00 / 12.00–13.00, secondo la composizione dei gruppi. Monte ore complessivo: **30 ore**. Quota di iscrizione al corso: **€ 420,00** compresa la tessera federale.

Quota Corso — Livello 3

Lezioni della durata di **un'ora e mezza**, il sabato, con orario variabile secondo il periodo dell'anno (14.30–16.00 in ora solare / 16.30–18.00 in ora legale). Monte ore complessivo: **50 ore**. Quota di iscrizione al corso: **€ 670,00** compresa la tessera federale.

Periodo

L'attività si svolge da settembre a maggio, con un impegno settimanale di circa60–90 minuti, in funzione del livello. La composizione dei gruppi, per esperienza di gioco, avverrà domenica **20 settembre 2026** in occasione del primo incontro, fissato per tutti dalle **14.30 alle 16.00**. Da quel momento ciascun allievo sarà assegnato alla fascia oraria prevista per il gruppo costituito.

Composizione dei Gruppi

I gruppi si formano solo al raggiungimento di almeno 5 allievi e restano fissi una volta chiuse le iscrizioni: non sono previste sostituzioni o variazioni successive. Le lezioni non frequentate non danno diritto a recupero. Il versamento della quota va effettuato al momento dell'iscrizione. Le comunicazioni ufficiali relative ai corsi verranno diffuse tramite un gruppo WhatsApp dedicato.

Equipaggiamento

La dotazione prevede 2 polo e 1 felpa/gilet. L'uso della divisa del Club dei Giovani **è obbligatorio** durante i corsi e in occasione di tutte le gare a calendario.

Referenti

Maestri e collaboratori dell'attività: **Luca Bernardini, Marco Bernardini, Alvaro Brunella ed Elena Colombo**. Per le iscrizioni scrivere a segreteria@golfroma.it . Per confermare la presenza all'Open Day riservato ai nuovi allievi è gradita una e-mail a reception@golfroma.it

Scheda di Iscrizione

La scheda di iscrizione (Allegato 2), debitamente compilata, va consegnata in segreteria oppure inviata a segreteria@golfroma.it entro il **15 settembre 2026**.

Condizioni per i Soci dell'Acquasanta

Le tariffe sopra indicate verranno scontate del **20%** per gli iscritti figli e affini di primo grado dei Soci del Circolo del Golf Roma Acquasanta e se di età superiore ai 10 anni verrà inclusa nell'iscrizione ai corsi la tessera di Socio Allievo per il primo anno.

Cresciamo insieme, un colpo alla volta.

Per ogni informazione sui corsi, la segreteria del Circolo è a disposizione.

ALLEGATO 1

Regolamento del Club dei Giovani

Settore Giovanile · Circolo del Golf di Roma Acquasanta

Norme di Comportamento

1. Ogni allievo è tenuto a mantenere un comportamento corretto e sportivo in qualsiasi contesto in cui si svolga l'attività giovanile presso il Circolo del Golf di Roma Acquasanta, nel rispetto del Regolamento Generale del Circolo e, quando previsto, durante le trasferte (alberghi, Circoli ospitanti e simili).
2. Rispettare gli orari stabiliti è condizione necessaria per il buon funzionamento delle attività.
3. Va rispettato l'impegno di professionisti e accompagnatori, sia durante i corsi che nelle trasferte.
4. Vanno osservate tutte le regole del golf e le norme di etichetta, sia in occasione di gare che nella pratica quotidiana.
5. Durante le lezioni e in campo, smartphone, tablet e altri dispositivi elettronici devono restare spenti o comunque non connessi.
6. È obbligatorio l'uso della divisa del Club dei Giovani durante i corsi e in tutte le gare del calendario FIG, in considerazione degli accordi con lo Sponsor (fanno eccezione gli allievi tenuti a indossare la divisa ufficiale in virtù di un brevetto o di una convocazione in Nazionale).
7. Ogni giro di gara va portato a termine; non è consentito annotare sullo score la sigla N.R.
8. La partecipazione alle premiazioni, con un abbigliamento adeguato, è richiesta a tutti gli allievi.
9. Il comportamento in campo e fuori campo deve sempre testimoniare rispetto e attaccamento verso i colori del proprio Circolo.
10. Le rinunce alle gare del calendario FIG vanno comunicate tempestivamente, nei termini e con le modalità stabilite dalla Normativa Tecnica vigente.
11. È responsabilità dell'allievo (e della famiglia) verificare la validità del Certificato Medico di Idoneità Sportiva necessario per l'attività agonistica.
12. È vietato fumare e consumare bevande alcoliche nei giorni di allenamento e di gara.
13. In caso di impossibilità a presentarsi a un corso, è richiesto avvisare i professionisti via e-mail o WhatsApp con il dovuto anticipo.

Provvedimenti Disciplinari

In presenza di comportamenti scorretti, il Circolo si riserva di adottare, in proporzione alla gravità, uno dei seguenti provvedimenti:

1. Richiamo verbale
2. Allontanamento temporaneo dai corsi
3. Espulsione dal programma

Nei casi di cui ai punti 2 e 3, la quota di iscrizione al Club dei Giovani già versata non verrà restituita.

ALLEGATO 2

Scheda di Iscrizione ai Corsi

Anno 2026/2027 — Settore Giovanile

Informativa per il trattamento dei dati personali e consenso — (scrivere in stampatello)

Dati dell'Allievo

Nome

Cognome

Data di nascita

Luogo di nascita

Indirizzo

Città

CAP

Codice fiscale

Telefono (Genitore)

Telefono (Allievo)

E-mail Genitore/i e/o Tutore e/o Amministratore di sostegno

E-mail Allievo

Informativa sul Trattamento dei Dati Personali (art. 13 Reg. UE 2016/679 GDPR)

In conformità agli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e al D.Lgs. 196/2003, così come modificato dal D.Lgs. 101/2018 (Codice Privacy), si riportano di seguito le informazioni relative al trattamento dei dati personali raccolti.

Titolare del trattamento, ai sensi degli artt. 4 e 24 del Regolamento UE 2016/679, è il Circolo del Golf di Roma Acquasanta — Associazione Sportiva Dilettantistica, con sede in Via Appia Nuova 716/A, 00178 Roma (RM), rappresentato dal legale rappresentante pro-tempore, indicato di seguito anche come "Associazione".

1. Origine e tipologia dei dati

I dati trattati sono normalmente forniti dall'interessato stesso e possono riguardare: dati identificativi e anagrafici dell'allievo e del genitore/tutore; recapiti di contatto; immagini e riprese video; esiti di gare e competizioni; eventuali informazioni utili a finalità di comunicazione.

2. Finalità del trattamento e relativa base giuridica

- A) Gestione del rapporto contrattuale legato ai servizi sportivi, ai corsi, alle gare e agli adempimenti federali — base giuridica: esecuzione di un contratto (art. 6, c. 1, lett. b GDPR)
- B) Adempimento di obblighi previsti dalla legge — base giuridica: obbligo legale (art. 6, c. 1, lett. c GDPR)
- C) Pubblicazione non commerciale di immagini, video e risultati sui canali web, social e stampa dell'Associazione — base giuridica: consenso (art. 6, c. 1, lett. a GDPR)
- D) Pubblicazione di immagini, video e risultati a cura di soggetti terzi incaricati dei servizi di comunicazione — base giuridica: consenso
- E) Invio di comunicazioni informative o promozionali di modesta entità (soft spam) — base giuridica: legittimo interesse (art. 6, c. 1, lett. f GDPR)
- F) Inclusione in gruppi o chat di messaggistica per la gestione organizzativa delle attività — base giuridica: consenso

3. Come vengono trattati i dati

Il trattamento avviene con strumenti informatici e, se necessario, su supporto cartaceo. L'Associazione si impegna a mantenere i dati accurati e aggiornati, ad applicare misure di sicurezza adeguate, a segnalare eventuali violazioni riscontrate e ad operare nel pieno rispetto della normativa vigente.

4. A chi possono essere comunicati i dati

I dati non vengono diffusi indiscriminatamente. Possono venirne a conoscenza, nei limiti delle finalità sopra descritte, il personale e i collaboratori autorizzati, consulenti esterni, fornitori di servizi informatici, istituti bancari o assicurativi, la Federazione Italiana Golf e gli istruttori. Solo in presenza di consenso specifico, i dati potranno essere condivisi con il sito ufficiale dell'Associazione, con altri Circoli di golf o con sponsor di eventi sportivi.

5. Eventuale trasferimento all'estero

I dati restano archiviati e trattati entro i confini dell'Unione Europea; qualsiasi trattamento fuori dall'UE avverrà esclusivamente in presenza delle garanzie richieste dalla normativa applicabile.

6. Obbligatorietà del conferimento dei dati

Fornire i dati per le finalità A) e B) è indispensabile: in assenza di tali dati non sarà possibile attivare il rapporto associativo/contrattuale né adempiere agli obblighi normativi. Il conferimento per le finalità C), D) e F) è invece facoltativo: un eventuale diniego non incide sulla qualità di socio, ma impedisce l'uso dei dati per quelle specifiche finalità. Per la finalità E), il conferimento risponde al legittimo interesse dell'Associazione.

7. Per quanto tempo i dati vengono conservati

I dati vengono conservati per il periodo strettamente necessario allo svolgimento delle attività indicate, fatti salvi termini di conservazione più ampi imposti da specifici obblighi normativi.

8. I diritti riconosciuti all'interessato

In base agli artt. 15-22 del GDPR, l'interessato ha facoltà di richiedere in qualsiasi momento l'accesso ai propri dati, la relativa rettifica o cancellazione, la limitazione o l'opposizione al trattamento, la portabilità dei dati, oltre al diritto di non essere sottoposto a processi decisionali automatizzati e al diritto di presentare reclamo al Garante per la Protezione dei Dati Personali. Le richieste vanno indirizzate al Circolo del Golf di Roma Acquasanta scrivendo a acquasanta@golfroma.it.

Presa Visione e Consenso al Trattamento dei Dati (GDPR)

Il/i sottoscritto/i, in qualità di genitore/i, tutore o amministratore di sostegno, dichiara/no di aver letto l'informativa riportata sopra per quanto riguarda le finalità A), B) ed E).

Con riferimento al trattamento per la finalità C) — pubblicazione di immagini a cura dell'Associazione:

☐ Do il consenso

☐ Non do il consenso

Luogo e data

Firma Genitore/i e/o Tutore e/o Amministratore di sostegno

Con riferimento al trattamento per la finalità D) — pubblicazione di immagini a cura di soggetti terzi incaricati della comunicazione:

☐ Do il consenso

☐ Non do il consenso

Luogo e data

Firma Genitore/i e/o Tutore e/o Amministratore di sostegno

Con riferimento al trattamento per la finalità F) — inserimento in gruppi/chat e invio di comunicazioni via e-mail:

☐ Do il consenso

☐ Non do il consenso

Luogo e data

Firma Genitore/i e/o Tutore e/o Amministratore di sostegno

Cessione dei Diritti d'Immagine

In applicazione dell'art. 10 del Codice Civile e degli artt. 12, 96 e 97 della Legge 633/1941, il sottoscritto cede al Circolo del Golf di Roma Acquasanta ASD, senza corrispettivo economico, i diritti patrimoniali relativi a immagini, fotografie e riprese video in cui compare, incluso l'utilizzo di nome e cognome, per le finalità sopra descritte.

Data

Firma Genitore/i e/o Tutore e/o Amministratore di sostegno

Linee Guida per l'Uso della Chat di Gruppo

Il gruppo WhatsApp del Club dei Giovani è riservato agli atleti di età superiore ai 13 anni, ai loro genitori, tutori legali o amministratori di sostegno. Chi ne fa parte è tenuto a rispettare i seguenti criteri:

1. Il gruppo ha una funzione puramente informativa: serve a condividere tra gli iscritti le comunicazioni utili all'organizzazione di attività e competizioni.
2. La partecipazione al gruppo richiede rispetto reciproco tra tutti i membri, in coerenza con la Safeguarding Policy adottata dal Circolo del Golf di Roma Acquasanta ASD.
3. Vanno evitati messaggi polemici o argomenti estranei alle finalità del gruppo.
4. È richiesta moderazione nell'uso di emoji e immagini, evitando l'invio ripetuto dello stesso contenuto.
5. Non è consentito condividere dati personali quali numeri di telefono, cognomi o indirizzi.
6. Le fotografie che ritraggono i partecipanti al gruppo possono essere condivise al suo interno, ma non diffuse verso l'esterno con nessun mezzo.
7. Non è ammessa alcuna forma di pubblicità.

Con la firma apposta di seguito, l'allievo sottoscritto e il/i genitore/i, tutore o amministratore di sostegno dichiarano di accettare integralmente le regole sopra elencate.

Data

Firma Genitore/i e/o Tutore e/o Amministratore di sostegno